



PROVINCIA DI IMPERIA

DECALOGO CORONAVIRUS MISURE IGIENICO SANITARIE

- a) lavarsi spesso le mani.
Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.**
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**
- c) evitare abbracci e strette di mano**
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro**
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)**
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva**
- g) non toccarsi occhi, naso se si starnutisce o tossisce**
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico**
- l) pulire le superfici con disinfettanti (a base di cloro o alcol)**
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate**