



IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI S. STEFANO AL MARE

CONVEGNO "Nordic Walking: Benessere e Turismo"

Sabato 6 marzo 2010
Sala Polivalente, Lungomare C. Colombo - S. STEFANO AL MARE

MATTINO

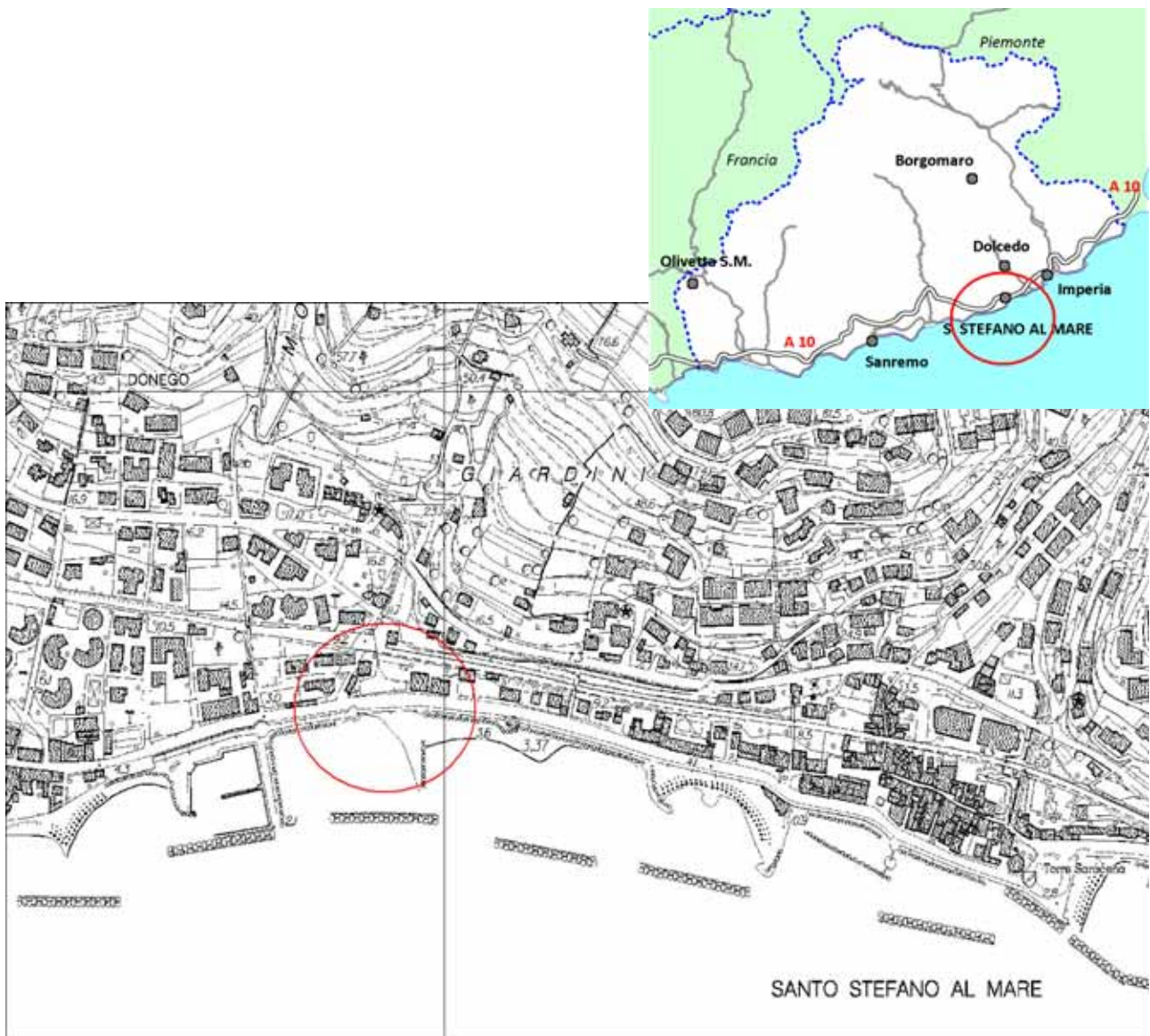
- ore 9.30 Saluti Autorità
- ore 9.45 *Cassandro DOLFI (Master Instructor ANWI). Il Nordic Walking in Italia*
- ore 10.30 *Silvia NEGRONI (Medico Cardiologo). Nordic Walking: benessere psicofisico ad ogni età*
- ore 11.00 *Giulio ROFFINO (Sindaco Andrate, TO). Andrate: il Nordic Walking come valorizzazione del territorio*
- ore 11.30 *Ezio BIANCHI. Il Beach Nordic Walking e il Consorzio dei Nordic Walking Hotels*
- ore 12.00 *Presentazione del Nordic Walking Park "Riviera dei Fiori" a cura della segreteria STL*
- ore 12.30 *Conclusione lavori (per i partecipanti alla lezione-passeggiata pomeridiana segue intervallo- buffet presso la Torre Saracena)*

Il Convegno, aperto al pubblico, vuole portare a conoscenza, in particolare degli amministratori ed operatori turistici locali, le potenzialità che la disciplina ha per promuovere il benessere psicofisico e supportare l'interesse verso l'offerta turistica outdoor provinciale, che si arricchisce con il NW Park di una qualificata attrezzatura.

POMERIGGIO

- ore 14.30 *Lezione (gratuita) di tecnica base sulla spiaggia (davanti alla Torre Saracena) oppure, a scelta, passeggiata guidata NW sulla magnifica pista ciclopedonale "Parco Costiero del Ponente"*

Per prenotare la lezione-passeggiata guidata telefonare al 800 813012



- **Come arrivare**

S. Stefano al Mare e la Riviera dei Fiori sono raggiungibili in auto via Autostrada dei Fiori (A10 Genova-Ventimiglia- casello più vicino Taggia) oppure via treno (fermata più vicina la stazione di Taggia). L'aeroporto più vicino è quello di Nizza, ma è fruibile anche quello di Genova.

- **Dove pernottare**

Il convegno, abbinato all'escursione domenicale del Festival dei Sentieri, che inaugura il NW Park "Riviera dei Fiori", è un'ottima occasione per un week-end alla scoperta della costa ligure di Ponente.

Tutte le informazioni utili per scegliere la struttura ricettiva più confacente alle proprie abitudini sono reperibili sul sito web www.visitrivieradeifiori.it.

Per informazioni telefonare al n°800 813012